

# РЕБЁНОК В СЕТИ

## Как вовремя заметить опасность, сохранить доверие и помочь ребёнку сделать правильный выбор



Лучшая защита ребёнка начинается  
не с запрета, а с доверительного разговора.

Центр по противодействию экстремизму  
МВД по Республике Дагестан

2026

# ОПАСНОСТЬ НЕ ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ ОПАСНОЙ

Иногда всё начинается с обычного сообщения, комментария или приглашения в чат.

Привет.  
Есть минутка?

Только никому  
не говори

Хочешь быстро  
заработать?

Докажи, что  
ты не трус

У нас тут  
только свои

## ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

- новые закрытые чаты и неизвестные интернет-знакомые;
- просьбы скрывать переписку от родителей;
- разговоры о «задании», «проверке», «миссии»;
- обещания лёгких денег;
- угрозы или шантаж;
- резкое увлечение агрессивным или чуждененавистническим контентом;
- необычная скрытность после общения в сети.



Вербовщик редко начинает с преступления.  
Сначала он старается стать **«СВОИМ»**.



Не устраивайте допрос. Спросите спокойно:  
«Тебя кто-нибудь в сети пугает, давит на тебя  
или просит что-то скрывать?»

# «МЫ ВСЕ РАЗНЫЕ. И ЭТО НОРМАЛЬНО»

Разговор о буллинге начинается дома.



## ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ

Другой — не значит плохой.

Нельзя унижать человека из-за внешности, национальности, языка, религии, состояния здоровья, материального положения, характера, интересов или просто потому, что он «не такой, как все».



## ВАЖНО

Буллинг — это не только драка. Это могут быть:

- насмешки •
- травля в чатах •
- унижительные фотографии
- оскорбительные комментарии
- исключение из группы
- распространение слухов



## ЕСЛИ ТРАВЯТ ВАШЕГО РЕБЁНКА

Не говорите:

«Не обращай внимания».

Скажите:

«Спасибо, что рассказал. Давай разберёмся вместе».



Уважение к другому человеку — одна из самых важных форм профилактики ненависти.

# КОГДА ОПАСНЫЙ КОНТЕНТ НАЧИНАЮТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ КАК «СИЛУ»

Некоторые материалы в сети могут постепенно менять отношение подростка к жестокости и причинению вреда другим людям.



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ РЕБЁНОК

-  всё чаще интересуется контентом, оправдывающим жестокость;
-  начинает воспринимать причинение вреда другим как проявление силы или способ решения проблем;
-  регулярно возвращается к материалам о трагических происшествиях;
-  публикует или сохраняет тревожный контент;
-  резко меняет отношение к одноклассникам, школе или окружающим;
-  высказывает идеи мести, причинения вреда себе или другим.



Один признак сам по себе ещё не означает наличие опасности. Важно обращать внимание на совокупность и резкость изменений в поведении ребёнка.

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ



### 1 НЕ ВЫСМЕИВАТЬ

Не обесценивайте переживания ребёнка.



### 2 ПОГОВОРИТЬ

Спокойно спросите, что его заинтересовало или тревожит.



### 3 НЕ ИГНОРИРОВАТЬ РЕАЛЬНУЮ УГРОЗУ

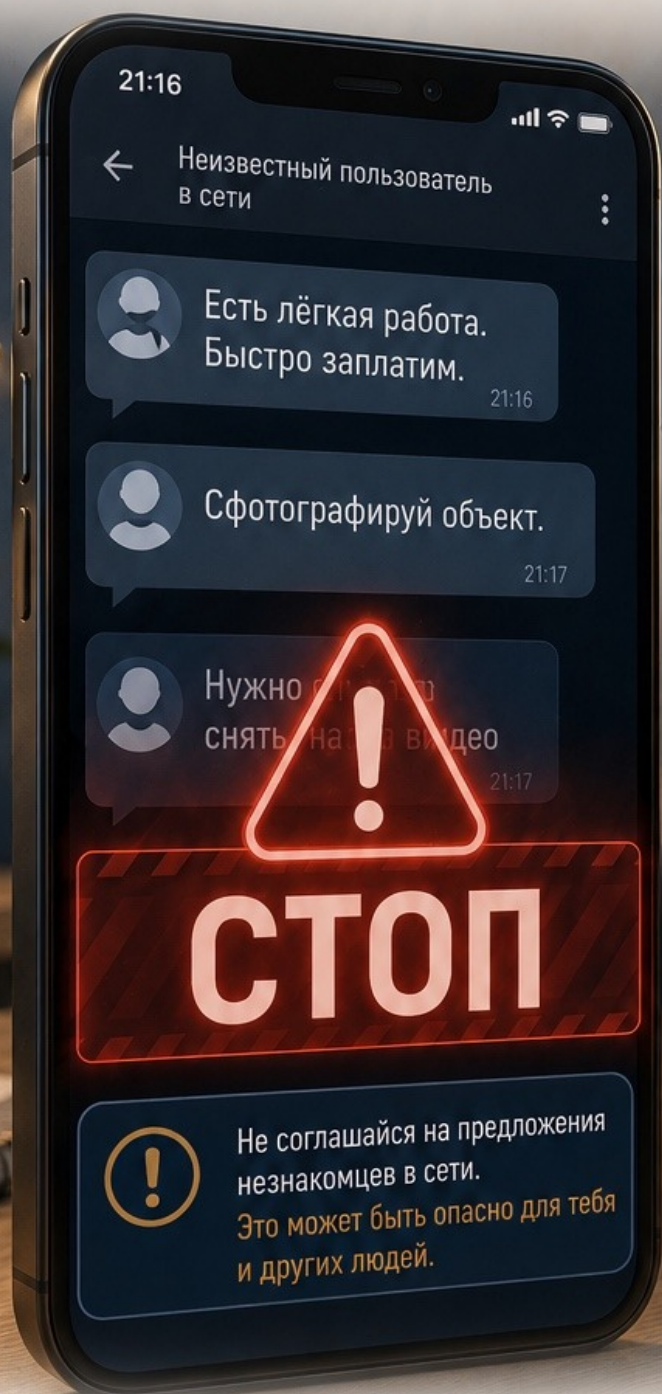
Если ребёнок говорит о намерении причинить вред себе или окружающим либо сообщает о конкретной опасности — взрослому необходимо незамедлительно реагировать и обращаться за профессиональной помощью.



Главное — сохранить возможность разговаривать с ребёнком даже о самых сложных вещах.

# «ЭТО ПРОСТО ЗАДАНИЕ» — НЕТ, НЕ ПРОСТО

Обещание лёгких денег может оказаться попыткой вовлечения в тяжкое преступление.



## РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ОБЪЯСНИТЬ

Незнакомец в сети может предлагать деньги за действия, истинную цель которых ребёнок не понимает.

«Я не знал»

«Мне просто заплатили»

«Я только передал»

«Мне сказали снять видео»

не превращают опасное действие в безобидное.



## ПРАВИЛО ДЛЯ РЕБЁНКА

Если незнакомый человек предлагает деньги за подозрительное действие:



НЕ СОГЛАШАЙСЯ



НЕ ПРОДОЛЖАЙ  
ПЕРЕПИСКУ



НЕ ВЫПОЛНЯЙ  
«ЗАДАНИЕ»



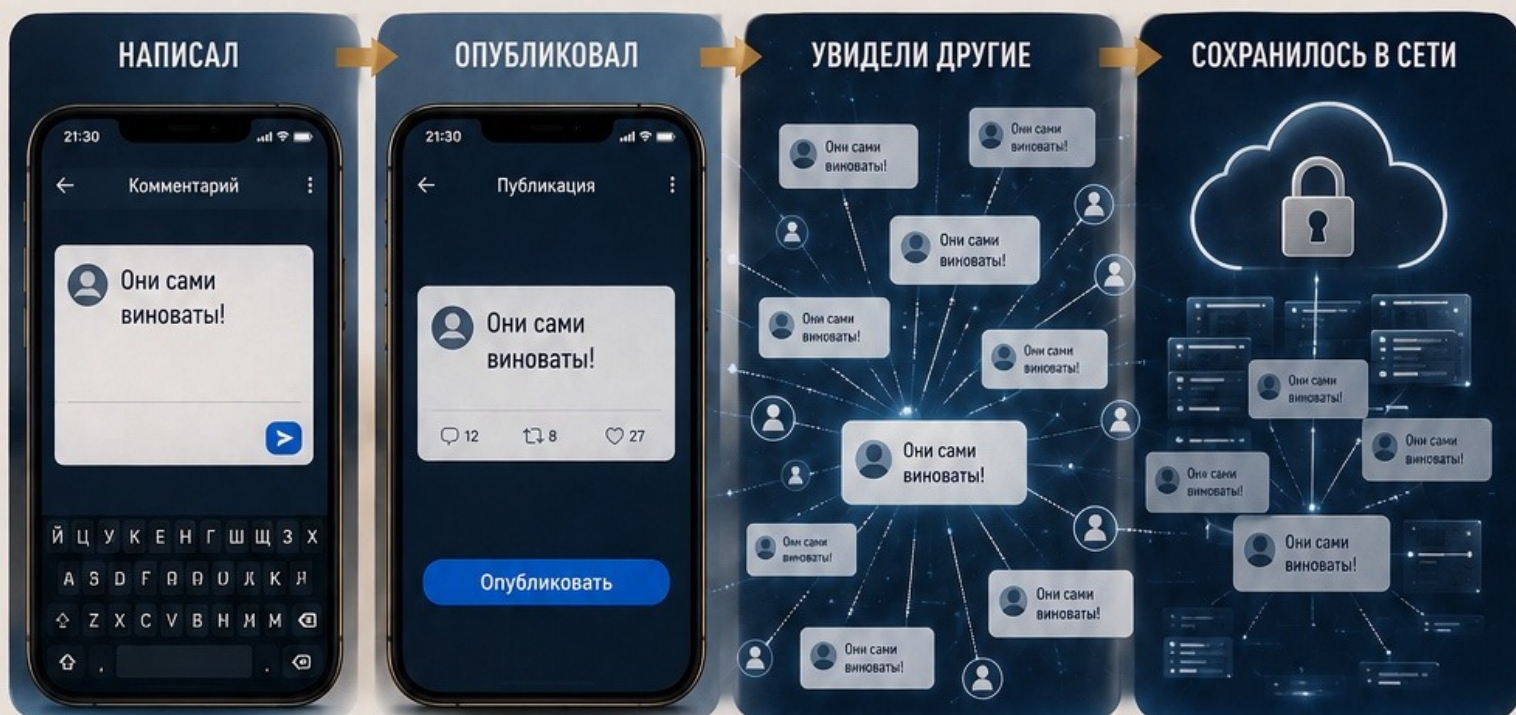
РАССКАЖИ ВЗРОСЛОМУ



Лёгкие деньги в интернете иногда  
имеют очень высокую цену.

# «Я ЖЕ ПРОСТО НАПИСАЛ»

Экран не отменяет ответственности за слова и действия.



## Объясните ребёнку:

публичный комментарий — это не разговор «сам с собой». Публикации в сети могут получить распространение, а содержание некоторых публичных высказываний может иметь правовые последствия.

## ПЕРЕД ПУБЛИКАЦИЕЙ — 3 ВОПРОСА

- 1  [ Я уверен, что это правда?
- 2  [ Это не унижает человека или группу людей?
- 3  [ Я готов сказать то же самое не анонимно?



Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности, в том числе с использованием сети Интернет, могут повлечь уголовную ответственность — **ст. 280 УК РФ**.



**Сначала подумай. Потом публикуй.**

Не всё, что найдено в интернете,  
безопасно распространять.



Аватарка, публикация, изображение, видеоролик или другой материал в интернете — это тоже публичное действие, если содержание становится доступным другим людям.

Не стоит публиковать или распространять сомнительную символику только потому, что:



## «ВСЕ СТАВЯТ»



«ЭТО MEM»



«я не знал, что означает»



«мне просто понравилась картинка»



Законодательством Российской Федерации предусмотрена ответственность за пропаганду либо публичное демонстрирование запрещённой символики, а также за распространение экстремистских материалов в предусмотренных законом случаях.

ст. 20.3 и 20.29 КоАП РФ



Не публикуй.



Не пересылай.



## Покажи взрослому.



Любой цифровой след может остаться надолго.  
Ответственность наступает независимо от возраста.

# СЛОВА МОГУТ РАНИТЬ. А ИНОГДА — НАРУШАТЬ ЗАКОН.

Национальность, язык, религия или происхождение человека не делают его хуже других.



## ГРАНИЦА ПРОСТА

- ✓ Можно спорить с мнением.
- ✗ Нельзя превращать происхождение человека в повод для ненависти.



унижение



травля



призывы  
к вражде



человеконенавист-  
нические  
публикации



Российское законодательство предусматривает ответственность за действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также унижение достоинства человека или группы лиц по установленным законом признакам, в том числе совершённые публично с использованием сети Интернет.

ст. 20.3.1 КоАП РФ /  
в предусмотренных законом случаях —  
ст. 282 УК РФ



Уважение начинается  
с каждого из нас.



Мы разные —  
и в этом наша сила.



Интернет должен  
объединять, а не  
разделять людей.



## УЧИТЕ РЕБЁНКА НЕ БОЯТЬСЯ РАЗЛИЧИЙ, А УВАЖАТЬ ИХ.



# ВАШ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ: ДОМОЙ МОЖНО ПРИЙТИ С ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМОЙ.



ДОМ — ЭТО МЕСТО,  
ГДЕ ТЕБЯ СЛЫШАТ И ПОДДЕРЖАТ.



## 7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ ВАЖНО СКАЗАТЬ РЕБЁНКУ

- 1 «Если тебя пугают в интернете — расскажи мне».
- 2 «Если тебе предлагают деньги за странное задание — ничего не делай и сразу скажи мне».
- 3 «Если тебя шантажируют — мы будем решать проблему вместе».
- 4 «Не пересылай то, смысл чего ты не понимаешь».
- 5 «Не позволяй национальности, религии или внешности другого человека становиться поводом для унижения».
- 6 «Если твой друг говорит о насилии или угрожает кому-то — это нельзя оставлять без внимания».
- 7 «Какой бы ни была проблема — сначала приходи ко мне».



## ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ОПАСНУЮ ПЕРЕПИСКУ

- Не вступайте от имени ребёнка в конфликт с неизвестным собеседником.
- Сохраните имеющую значение переписку и сведения об аккаунте.
- Не распространяйте опасный контент дальше.
- Поговорите с ребёнком спокойно.
- При наличии угроз жизни, здоровью или безопасности незамедлительно обращайтесь в правоохранительные органы.



**НЕ КОНТРОЛЬ 24/7.**  
**ДОВЕРИЕ 365 ДНЕЙ В ГОДУ.**

Центр по противодействию экстремизму  
МВД по Республике Дагестан

2026



БОТ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ