



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

(Минобрнауки РД)

П Р И К А З

18.12.2025

№ 02/2-1381/25

Махачкала

**Об утверждении стоимости на организацию
в лагерях с дневным пребыванием детей двухразового питания,
в том числе на оплату стоимости набора продуктов питания или готовых
блюд и их транспортировку в 2026 году**

В соответствии с пунктом 7 Порядка предоставления и распределения субсидий бюджетам муниципальных образований Республики Дагестан на организацию в лагерях с дневным пребыванием детей двухразового питания, в том числе на оплату стоимости набора продуктов питания или готовых блюд и их транспортировку», утвержденного постановлением Правительства Республики Дагестан от 12 мая 2023 года № 188 «Об утверждении государственной программы Республики Дагестан «Развитие образования в Республике Дагестан»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить стоимость на организацию в лагерях с дневным пребыванием детей двухразового питания, в том числе на оплату стоимости набора продуктов питания или готовых блюд и их транспортировку в 2026 году согласно приложению № 1.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Министр
образования и науки
Республики Дагестан**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Я.Г. Бучаев

Сертификат 00A7C06C630B2E6EC239818A1CBC963AA1
Владелец Бучаев Яхья Гамидович
Действителен с 03.12.2024 по 26.02.2026

Приложение № 1
к приказу Минобрнауки РД
от «18 декабря 2025 года» № 02/2-1381/25

Расчет стоимости организации в лагерях с дневным пребыванием детей двухразового питания, в том числе на оплату стоимости набора продуктов питания или готовых блюд и их транспортировку в 2026 году

Примерное меню								цена по расчету из цен сводной за 2025 год
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	понедельник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)	
		Неделя:	1		Возрастная категория		7-11	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С,мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Манная каша на молоке	250						50
	Сыр полутвердый	30						20
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2		14,73
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52	1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10	2,8
Итого за Завтрак		600	27,8	7,3	44,1	223,2	64	107,31
Обед								
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125		34,95
	Плов с курицей	200	20,9	29,8	40,7	460	1,08	21,95
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,5	6,2	4,8	79		16,68

	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		870	57,6	45,4	101,9	876,9	70,08		107,06
Итого за день									214,37
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	вторник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9			16,18
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	7	6,8	42,4	66,9	208		112,68
Обед									
	Суп куриный с вермишелью	250	9,2	6,6	14,9	160	0,86		22,36
	Каша гречневая рассыпчатая	150	145	6	8	28	256		11,4
	Котлеты из говядины	90	8,78	5,75	12	115,38	0,085		45,78
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2			14,73
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		810	169,18	24,15	99,8	447,58	468,945		112,06
Итого за день									224,74

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	среда			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша рисовая на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		541	27	7,2	41	209	64		107,58
Обед									
	Суп чечевичный с овощами	250	2	5	15	127	11		8
	Картофельное пюре	150	3	5	20	135			17,78
	Курица тушеная в соусе	90	14,1	5,7	4,4	125			40,4
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1	8	7	97	33		6,22
	Компот из смеси сухофрукиов	200	0,5	0	19,8	81			10,54
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		810	44,6	25,9	99,2	711	113		106,62
Итого за день									214,2
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	четверг			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1		Возрастная категория		7-11		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная с маслом	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4		16,18
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	7	6,8	42,4	66,9	212		112,68
Обед									
	Борщ	250	2,52	4,65	25	180	10,29		11,35
	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5			11,8
	Котлета рыбная любительская	90	14	3,6	15	145			22,6
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,5	6,2	4,8	79			16,68
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		810	28,02	25,05	130,6	690,4	218,29		103,13
Итого за день									215,81
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	пятница			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная гречневая	250							50
	Запеканка из творога	90	10,2	4,3	9,8	114	0,46		44,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4		5,08

	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		600	33,4	6,5	39,2	226,8	66,46		104,27
Обед									
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125			34,95
	Макароны отварные с маслом	150	5,3	4,9	32,8	213			11,38
	Гуляш из говядины	90	12	11	3,76	148,2	1,1		48,22
	Салат из свежих помидоров и огурцов с капустой	60	1,5	6,6	2,2	79			9,89
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		810	52	30,8	97,56	765,2	67,1		115,01
Итого за день									219,28
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	понедельник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	2		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Манная каша на молоке	250							50
	Сыр полутвердый	30							20
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2			14,73
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		600	27,8	7,3	44,1	223,2	64		107,31
Обед									
	Суп куриный с вермишелью	250	9,2	6,6	14,9	160	0,86		22,36

	Картофельное пюре	150	3	5	20	135			17,78
	Котлеты из говядины	90	8,78	5,75	12	115,38	0,085		45,78
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,5	6,2	4,8	79			16,68
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		810	46,48	25,85	90,3	642,28	62,945		116,68
Итого за день									223,99
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	вторник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	2		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4		5,08
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	5,6	5,7	40,2	42,8	212		101,58
Обед									
	Суп фасолевый с овощами	250	2	7	15	135	11		7,33
	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5			11,8
	Курица тушеная в соусе	90	14,1	5,7	4,4	125			40,4
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2	7		14,73
	Фрукт (сезонный)	100		1		10		60	
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5

Итого за Обед		910	26,9	24,3	130,7	667,7	230		111,45		
Итого за день									213,03		
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд											
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	среда			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)				
		Неделя:	2		Возрастная категория		7-11				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры			
			Б	Ж	У						
Завтрак											
	Каша рисовая на молоке	250							50		
	Яйцо отварное	1							15		
	Сыр полутвердый	30							20		
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3		
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48		
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8		
Итого за Завтрак		541	27	7,2	41	209	64		107,58		
Обед											
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125			34,95		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	145	6	8	28	256		11,4		
	Гуляш из говядины	90	12	11	3,76	148,2	1,1		48,22		
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		8		7		97	33		6,22
	Фрукт (сезонный)	100		1		10		60	7		19,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			10,54		
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48		
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8		
Итого за Обед		810	191,7	33,3	69,36	565,2	352,1		115,61		
Итого за день									223,19		
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд											

Рацион:Пришкольный лагерь		День:	четверг			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	2		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная с маслом	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9			16,18
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	7	6,8	42,4	66,9	208		112,68
Обед									
	Борщ	250	2,52	4,65	25	180	10,29		11,35
	Макароны отварные с маслом	150	5,3	4,9	32,8	213			11,38
	Рыба запеченная	90	12,5	8	12	210		25,39	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,5	6,2	4,8	79			16,68
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		710	28,22	30,45	118,4	758	225,29		95,7
Итого за день									208,38
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	пятница			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	2		Возрастная категория		7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная гречневая	150	6,8	5,2	21,5	170	1		50

	Запеканка из творога	90	10,2	4,3	9,8	114	0,46		44,91
	Салат из свежих помидоров и огурцов с капустой	60	1,5	6,6	2,2	79			9,89
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4		5,08
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		560	41,7	18,3	62,9	475,8	67,46		114,16
Обед									
	Суп гороховый	250	5	3	18	131	12		7,05
	Каша гречневая рассыпчатая	150	145	6	8	28	256		11,4
	Котлеты из говядины	90	8,78	5,75	12	115,38	0,085		45,78
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2			14,73
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			10,54
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		910	184,08	18,05	93,9	515,58	337,085		113,18
Итого за день									227,34
ИТОГО 1-4 КЛ									218,00

Примерное меню								цена по расчету из цен сводной за 2025 год
Рацион:Пришкольный лагерь			День:	понедельник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)
			Неделя:	1			Возрастная категория	7-11
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С,мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Манная каша на молоке	250						50

	Сыр полутвердый	30							20
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2			14,73
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		600	27,8	7,3	44,1	223,2	64		107,31
Обед									
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125			34,95
	Плов с курицей	280	29,3	41,7	57	644	1,5		30,73
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,5	10,3	8	131,7			11,12
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		990	67	61,4	121,4	1113,6	70,5		110,28
Итого за день		1590	94,8	68,7	165,5	1336,8	134,5		217,59
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	вторник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9			16,18
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	7	6,8	42,4	66,9	208		112,68
Обед									
	Суп куриный с вермишелью	250	9,2	6,6	14,9	160	0,86		22,36
	Каша гречневая рассыпчатая	180	174	7,2	9,6	33,6	307,2		13,68
	Котлеты из говядины	100	9,8	6,4	13,3	128,2	0,094		50,9
	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,3	0,2	5,2	23,6			24,6
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29

	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		890	199,7	26,1	104,8	475,4	520,154		129,33
Итого за день		1431	206,7	32,9	147,2	542,3	728,154		242,01
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	среда			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша рисовая на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		541	27	7,2	41	209	64		107,58
Обед									
	Суп чечевичный с овощами	250	2	5	15	127	11		8
	Картофельное пюре	180	3,6	6	24	162			39,116
	Курица тушеная в соусе	100	15,7	6,3	4,9	138,9			44,9
	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,7	13,3	11,7	161,7	55		10,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			10,54
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		890	47,5	32,8	108,4	816,6	135		136,636
Итого за день		1431	74,5	40	149,4	1025,6	199		244,216
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	четверг			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная с маслом	250							50
	Яйцо отварное	1							15

	Сыр полутвердый	30							20
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4		16,18
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	7	6,8	42,4	66,9	212		112,68
Обед									
	Борщ	250	2,52	4,65	25	180	10,29		11,35
	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2			14,2
	Котлета рыбная любительская	100	15,6	4	16,7	161,1			25,1
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,5	10,3	8	131,7			27,8
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9			9,8
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		890	31,32	30,6	142,8	799,9	218,29		119,15
Итого за день		1431	38,32	37,4	185,2	866,8	430,29		231,83
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	пятница			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	1			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная гречневая	250							50
	Запеканка из творога	90	10,2	4,3	9,8	114	0,46		44,91
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4		5,08
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		600	33,4	6,5	39,2	226,8	66,46		104,27
Обед									
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125			34,95
	Макароны отварные с маслом	180	6,4	5,9	39,6	255,6			13,7
	Гуляш из говядины	100	13,3	12,2	4,2	164,7	1,2		53,6
	Салат из свежих помидоров и огурцов с капустой	100	2,5	11	3,7	131,7			16,5
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		890	55,4	37,4	106,3	877	67,2		129,32

Итого за день			1490	88,8	43,9	145,5	1103,8	133,66		233,59
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд										
Рацион:Пришкольный лагерь			День:	понедельник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
			Неделя:	2			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры		
			Б	Ж	У					
Завтрак										
	Манная каша на молоке	250								50
	Сыр полутвердый	30								20
	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,8	0,1	3,1	14,2				14,73
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2			18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52			1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10			2,8
Итого за Завтрак			600	27,8	7,3	44,1	223,2	64		107,31
Обед										
	Суп куриный с вермишелью	250	9,2	6,6	14,9	160	0,86			22,36
	Картофельное пюре	180	3,6	6	24	162				21,3
	Котлеты из говядины	100	9,8	6,4	13,3	128,2	11,1			50,9
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,5	10,3	8	131,7				27,8
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9				9,8
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52			1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10			2,8
Итого за Обед			890	49,1	31,6	98,8	734,8	73,96		136,44
Итого за день			1490	76,9	38,9	142,9	958	137,96		243,75
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд										
Рацион:Пришкольный лагерь			День:	вторник			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
			Неделя:	2			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры		
			Б	Ж	У					
Завтрак										
	Каша пшеничная на молоке	250								50
	Яйцо отварное	1								15
	Сыр полутвердый	30								20
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4			5,08

	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Завтрак		541	5,6	5,7	40,2	42,8	212		101,58
Обед									
	Суп фасолевый с овощами	250	2	7	15	135	11		7,33
	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2			14,16
	Курица тушеная в соусе	100	15,7	6,3	4,9	138,9			44,9
	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,3	0,2	5,2	23,7			24,6
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Компот из плодов свежих (яблоки, груши)	200			28	114	4		6,29
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208		11,5
Итого за Обед		990	29,7	26	140,6	731,8	230		128,18
Итого за день		1531	35,3	31,7	180,8	774,6	442		229,76
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд									
Рацион:Пришкольный лагерь		День:	среда			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)		
		Неделя:	2			Возрастная категория	7-11		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша рисовая на молоке	250							50
	Яйцо отварное	1							15
	Сыр полутвердый	30							20
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2		18,3
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		541	27	7,2	41	209	64		107,58
Обед									
	Суп-хинкал	250	10,2	6,1	7,8	125			34,95
	Каша гречневая рассыпчатая	180	174	7,2	9,6	33,6	307,2		13,68
	Гуляш из говядины	100	13,3	12,2	4,2	164,7	1,2		53,6
	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,7	13,3	11,7	161,7	55		10,4
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			10,54
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		890	222,7	41	76,1	652	425,4		127,45

Итого за день			1431	249,7	48,2	117,1	861	489,4		235,03	
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд											
Рацион:Пришкольный лагерь			День:	четверг			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)			
			Неделя:	2			Возрастная категория	7-11			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры			
			Б	Ж	У						
Завтрак											
	Каша пшеничная с маслом	250								50	
	Яйцо отварное	1								15	
	Сыр полутвердый	30								20	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9				16,18	
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208			11,5	
Итого за Завтрак			541	7	6,8	42,4	66,9	208		112,68	
Обед											
	Борщ	250	2,52	4,65	25	180	10,29			11,35	
	Макароны отварные с маслом	180	6,4	5,9	39,4	255,6				13,7	
	Рыба запеченная	100	13,9	8,9	13,3	233,3				28,2	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	2,5	10,3	8	131,7				27,8	
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7			19,4	
	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9				9,8	
	Булочка сдобная	60	5,4	5,7	33,8	16	208			11,5	
Итого за Обед			790	31,72	36,5	129,5	876,6	225,29		111,95	
Итого за день			1331	38,72	43,3	171,9	943,5	433,29		224,63	
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд											
Рацион:Пришкольный лагерь			День:	пятница			Сезон:	01.01- 31.12 (Все)			
			Неделя:	2			Возрастная категория	7-11			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры			
			Б	Ж	У						
Завтрак											
	Каша молочная гречневая	150	6,8	5,2	21,5	170	1			50	
	Запеканка из творога	90	10,2	4,3	9,8	114	0,46			44,91	
	Салат из свежих помидоров и огурцов с капустой	60	1,5	6,6	2,2	79				9,89	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4			5,08	
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52			1,48	

	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Завтрак		560	41,7	18,3	62,9	475,8	67,46		114,16
Обед									
	Суп гороховый	250	5	3	18	131	12		7,05
	Каша гречневая рассыпчатая	180	174	7,2	9,6	33,6	307,2		13,7
	Котлеты из говядины	100	9,8	6,4	13,3	128,2	0,094		50,9
	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,3	0,2	5,7	23,7			24,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81			10,54
	Фрукт (сезонный)	100	1	1	10	60	7		19,4
	Хлеб ржаной	20	20	2	3	6	52		1,48
	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	20	80	10		2,8
Итого за Обед		990	214,6	20	99,4	543,5	388,294		130,47
Итого за день		1550	256,3	38,3	162,3	1019,3	455,754		244,63
ВСЕГО 5-11 КЛ									235,00
ВСЕГО 1-4 КЛ									218,00
ИТОГО									227,00