



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

(Минобрнауки РД)

П Р И К А З

25.03.2026

№ 08/2-323/26

Махачкала

О проведении республиканских спортивных соревнований «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов

В рамках реализации государственной программы Республики Дагестан «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан» (далее – программа) и в целях обеспечения общественного порядка и противодействие преступности в Республике Дагестан,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести республиканские спортивные соревнования (спартакиада) «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов (далее – Соревнования) 25 сентября 2026 года на базе спортивного зала ФГБОУ ВПО «Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова» г. Махачкалы.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении республиканских спортивных соревнований (спартакиада) «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов.

2.2. Состав Главной судейской коллегии Соревнований в следующем составе:

Мансуров Т.М., заведующий кафедрой спортивных дисциплин и единоборств ФГБОУ ВПО «Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова» г. Махачкалы – Главный судья Соревнований;

Самохвалова Л.А., директор ГБУ «Республиканская спортивная школа по игровым видам спорта» г. Махачкалы – Главный секретарь Соревнований.

3. ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа» (Маркаров А.А.):

3.1. организовать проведение Соревнований;

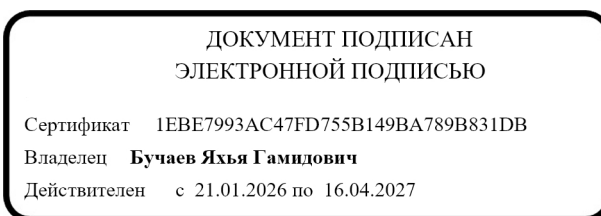
3.2. отчет о проведенной работе представить в отдел по воспитательной работе Управления по воспитательной работе и дополнительного образования детей Министерства образования и науки Республики Дагестан в срок до 27 сентября 2026 года.

4. Управлению экономики и финансов Министерства образования и науки Республики Дагестан (Рамазанов М.С.) произвести своевременное перечисление финансовых средств в ГБУ ДО РД «Республиканская детско-юношеская спортивная школа» за счет средств программы.

5. ГКУ РД «Информационно-аналитический центр» (Ибрагимов А.Х.) разместить настоящий приказ на официальном сайте Министерства образования и науки Республики Дагестан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Магомедова Г.М.

**Министр
образования и науки
Республики Дагестан**



Я.Г. Бучаев

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении республиканских спортивных соревнований «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов

1. Общие положения

Настоящее Положение о проведении республиканских спортивных соревнований «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов (далее – Положение), регламентирует цели, место, задачи, сроки и порядок проведения соревнований среди команд учреждений школ-интернатов в 2026 году.

2. Цели и задачи Соревнований

Республиканские спортивные соревнования «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов (далее - Соревнования) проводятся в целях организации физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях:

Основными задачами Соревнований являются:

- массового привлечения воспитанников школ-интернатов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни, формированию позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепления здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- повышения интереса воспитанников школ-интернатов к предметной области «Физическая культура».

3. Место и сроки проведения Соревнований

Соревнования проводятся среди сборных команд учреждений школ-интернатов 25 сентября 2026 года на базе спортивного зала ФГБОУ ВПО «Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова» г. Махачкалы:

- день приезда 8:00 25 сентября 2026 года;
- начало Соревнований в 9:00 25 сентября 2026 года;
- завершение Соревнований 25 сентября 2026 года до 18:00.

4. Требования к участникам и условия их допуска к Соревнованиям

К участию в Соревнованиях допускаются воспитанники школ-интернатов 2009 г. и моложе Республики Дагестан.

Состав команды: 11 человек, в том числе 10 участников (5 мальчиков, 5 девочек), 1 учитель физической культуры.

Команда, не имеющая единую спортивную форму, к Соревнованиям не допускаются.

5. Руководство организацией и проведением Соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством образования и науки Республики Дагестан.

Ответственность за подготовку мест проведения Соревнований, прием и размещение участников, соблюдение мер безопасности во время проведения Соревнований возлагаются на Главного судью Соревнований – Мансурова Т.М.

6. Программа и условия подведения итогов Соревнования

Соревнования командные. Стартовый состав эстафетной команды - 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек). Замена участника допускается до того, как команда заняла исходное положение перед началом старта каждой эстафеты.

Места команд определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет. В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время во встречной эстафете.

Также оценивается представление команды: название команды, приветствие для жюри и соперников.

Главная судейская коллегия оставляет за собой право заменить или добавить количество игровых элементов в эстафете, а также усложнить или упростить эстафету с учетом возраста.

Правила выполнения эстафет

1. Финишем каждой эстафеты служит линия старта.
2. Первыми стартуют мальчики, за ними девочки (если иное не оговорено в условиях эстафеты).
3. За передачу эстафеты броском мяча (гимнастической палки или прочего инвентаря) начисляется штрафное время - 0,5 сек. Начисление штрафного времени за другие нарушения оговаривается в условиях эстафеты.

1 –я эстафета –прыжки через обруч

Инвентарь: 1 металлический обруч (диаметр 70см).

Исходное положение: Вся команда выстроена в колонну в следующем порядке: юноша, девушка, юноша, девушка и т.д. На расстоянии 6 м от линии старта на полу лежит обруч.

Описание эстафеты:

По команде «Марш» участник бежит к обручу, берет его и делает пять прыжков на месте, вращая обруч через голову, кладет обруч на место, обегает поворотную отметку, бегом возвращается обратно.

Условия: За каждый невыполненный прыжок начисляется штрафное время - 1 сек.

Эстафета следующему участнику передаётся хлопком по руке.

2 –я эстафета - «синхронность»

Инвентарь: 1 гимнастическая палка.

Исходное положение: Участники команды выстроены парами (в две шеренги) по следующей схеме: юноша-девушка, девушка-девушка, юноша-юноша, юноша-девушка.

Описание эстафеты: 2 участника держатся за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой. После передачи эстафеты, не отрывая рук от палки, участники начинают движение вперёд, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

Условия: Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники возвращаются обратно.

В каждую сторону должно быть выполнено не менее 5-ти синхронных перешагиваний.

За каждое невыполненное перешагивание начисляется штрафное время - 3 сек. Эстафета передаётся следующей паре передачей гимнастической палки.

3 –я эстафета - «переправа»

Инвентарь: 2 «кочки» (фанера или оргалит, размер 40 х 40 см.).

Исходное положение: Участвует вся команда. Участники выстроены парами (в две шеренги) - сначала юноши, затем девушки.

Описание эстафеты: Выполняют задание 2 участника. У одного в руках «кочки», которые он перекладывает по полу, двигаясь в сторону поворотной отметки. Задача второго участника дойти по «кочкам» до поворотной отметки, не касаясь стопой пола.

Дойдя до поворотной отметки, участники меняются ролями и так же возвращаются обратно.

Условия: За каждое касание стопой пола идущим по «кочкам» начисляется штрафное время - 0,5 сек.

Эстафета передаётся следующей паре передачей «кочек».

4 –я комплексная эстафета

1 этап - «восьмерка» с баскетбольным мячом

Инвентарь: баскетбольный мяч.

Участник: 1 юноша.

Описание этапа: Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмёрка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник так же возвращается обратно.

Условия: В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передаётся участнику следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

2 этап - «карактица»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 юноша.

Описание этапа: Получив мяч у участника 1 этапа, юноша принимает исходное положение: упор руками сзади, ногами вперёд, баскетбольный мяч лежит на животе и начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встаёт и бегом возвращается обратно.

Условия: В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

3 этап - ведение баскетбольного мяча

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 девушка.

Описание этапа: Участница выполняет ведение баскетбольного мяча до поворотной отметки правой рукой (не менее 6 раз), обогнув поворотную отметку, возвращается обратно с ведением мяча левой рукой (не менее 6 раз).

Условия: За каждый невыполненный удар мяча о пол при ведении начисляется штрафное время 0,5 сек.

Эстафета передаётся участнице следующего этапа передачей мяча из рук в руки (бросать нельзя).

4 этап - «кенгуру»

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч.

Участник: 1 девушка.

Описание этапа: Участница зажимает баскетбольный мяч между ног и выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, так же возвращается обратно.

Условия: В случае если участница выронила мяч, она возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание до пересечения прыжком на двух ногах линии старта.

5 этап - ведение и передача баскетбольного мяча в парах

Инвентарь: 1 баскетбольный мяч

Участники: 2 юношей.

Описание этапа:

Юноши стоят на линии старта на расстоянии 2 м друг от друга. Старт этапа после того, как участница предыдущего этапа пересекла прыжком на двух ногах линию старта.

Перемещаясь лицом вперёд по ходу движения, участники выполняют ведение-передачу друг другу баскетбольного мяча с отскоком от пола. Двигаясь в сторону поворотной отметки, им необходимо выполнить не менее 6 ведений-передач баскетбольного мяча друг другу. Обежав поворотную отметку, участники возвращаются, перемещаясь приставным шагом лицом друг к другу на расстоянии 2-х метров и выполняют передачу мяча от груди (не менее 6 раз).

Условия: В случае если участники потеряли мяч, они продолжают выполнять задание с места падения мяча. За каждую невыполненную передачу мяча начисляется штрафное время -0,5 сек.

Эстафета передаётся паре следующего этапа хлопком по руке.

6 этап - транспортировка фитбола

Инвентарь: фитбол.

Участники: 2 девушки.

Описание этапа: Девушки стоят лицом друг к другу, между ними на уровне груди зажат фитбол. Участницы перемещаются приставными шагами (или прыжками) до поворотной отметки, огибают её и возвращаются, продолжая выполнять упражнение.

Условие: При перемещении фитбол запрещается поддерживать руками. В случае если участницы потеряли фитбол, они продолжают выполнять задание с места его падения.

Финиш эстафеты: пересечение линии старта обеими участницами.

7. Дополнительная информация по проведению Соревнований

При проведении соревнований всем участникам соревнований и тренерам необходимо соблюдать нормы СанПиНА.

За три дня до выезда на соревнования тренер (руководитель команды) инструктирует спортсменов (участников соревнований) о правилах поведения на соревнованиях.

В период проведения соревнований тренер (руководитель команды):

- несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья всех своих спортсменов, участвующих в соревнованиях;

- систематически проверяет по приказу фактическое наличие спортсменов;

- предотвращает нарушение дисциплины, внутригрупповые конфликтные ситуации;

- не допускает случаев употребления спортсменами (участниками соревнований) алкогольных напитков, табакокурения, употребления наркотических веществ всех видов и типов;

- систематически осуществляет контроль соблюдения спортсменами (участниками соревнований) правил техники безопасности, поведения.

Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований предусматривают:

- участниками соревнований могут быть только лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж;

- правила соревнований должны строго соблюдаться всеми участниками;

- участники допускаются к соревнованиям в спортивной одежде и обуви, соответствующих виду спорта, сезону и погоде;

- соревнования должны быть обеспечены медицинским персоналом, а также службой безопасности для оказания первой помощи пострадавшим;

- о несчастном случае следует немедленно сообщить руководителю соревнований.

8. Финансирование Соревнований

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, проживание) обеспечивают командирующие организации.

9. Заявки на участие в Соревнованиях

Руководители команд представляют в комиссию следующие документы:

- именную заявку, заверенную врачом, руководителем и представителем согласно приложению к настоящему Положению;
- свидетельство о рождении (подлинник с копией);
- медицинский полис;
- фотография (10X15), заверенную директором школы (печать в углу фотографии), указать на обороте Ф.И.О., год рождения, класс.

Телефон для справок: +7 928 839 42 43, +7 928 682 68 88.

Настоящее Положение является официальным вызовом на Соревнования

Приложение к Положению
о проведении республиканских спортивных
соревнований «Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов

ЗАЯВКА
на участие в республиканских спортивных соревнованиях
«Старты надежд» среди воспитанников школ-интернатов

Наименование команды _____

Наименование общеобразовательного учреждения _____

№ №	Фамилия, имя	Дата рождения	Домашний адрес	Допуск врача

Тренер команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Представитель команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

М.П. Руководитель организации, при которой создана команда

Допущено _____ игроков М.П.

Врач _____

подпись

Правильность заявки подтверждаю